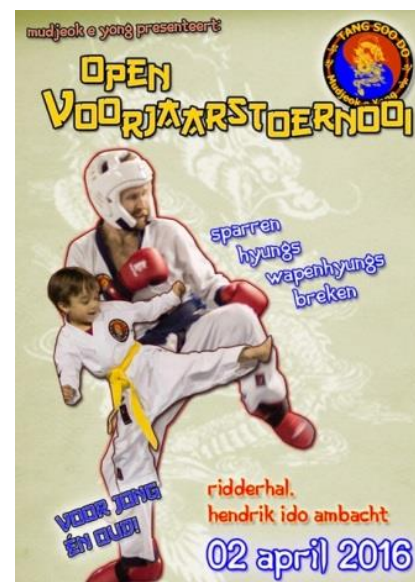


VOORJAARSTOERNOOI MUDJEOK E YONG 2 APRIL 2016 DE RIDDERHAL – HOGE KADE 50 HENDRIK-IDO-AMBACHT



REGLEMENT

SPARREN

1. Iedereen dient zijn/haar traditionele uniform te dragen
2. Goede discipline en respect moet ten alle tijden worden gehandhaafd. Elke disrespect of onjuiste houding zal tot een onmiddellijke diskwalificatie leiden.
3. Er zijn 3 scheidsrechters in elk veld
4. Elke wedstrijd duurt 2 minuten of wordt beëindigd bij 5 punten verschil.
5. Wanneer de 2 minuten voorbij zijn en er geen winnaar is, zal de wedstrijd doorgaan in sudden death. Dit betekent dat de eerste die een punt scoort de winnaar is. Alle scheidsrechters dienen de punt toe te kennen!

Sparring handschoenen worden aangeraden bij de jeugd en is **verplicht** bij alle deelnemers van 15 jaar en ouder. Bij dandragers is het dragen van een hoofdbeschermer verplicht

REGELS SPARREN

Verboden technieken

- Achterwaartse handtechnieken
- Alle technieken onder de band
- Niet vegen
- Niet vastpakken

Ook verboden:

- Onsportief gedrag
- Uitbundig juichen voor jezelf bij het scoren van punten
- Buiten de ring lopen
- Coachen vanaf de zijlijn van ouders of trainers
- In discussie gaan met de scheidsrechter over het toekennen van punten
- Al het bovenstaande kan resulteren in een waarschuwing, minpunt of diskwalificatie.

Wat is legaal?

Licht lichaamscontact bij de competitie van deelnemers van 15 jaar en ouder.

Punten/scoring systeem:

1 punt:

- Handtechnieken
 - Chung Kwon Kong Kyuk
 - Kap Kwon Kong Kyuk
 - Soo Do Chi Gi
 - Yuk Soo Do Chi Gi
- Voorwaarts gerichte schoppen
 - Ahp Cha Gi
 - Yup Cha Gi
 - Dull Ryo Cha Gi

- Bahl Deung Cha Gi
- Peet Cha Gi
- Ahneso Pakhu Ro Cha Gi
- Pahkeso Ahnu Ro Cha Gi
- Yup Hu Ri Gi
- Ne Ryo Cha Gi

2 punten:

- Achterwaartste trap naar het hoofd of lichaam
 - Dwi Cha Gi
 - Dwi Dull Ryo Cha Gi
 - Dwi Pandal Cha Gi
 - Gesprongen schoppen
- Het blokken en direct scoren met een techniek
- Alle technieken dienen correct en van gepaste afstand uitgevoerd te worden (handtechniek 5 cm afstand en schoptechniek 10 cm afstand)
- Geen contact! Bij de categorie vanaf 1 jaar is licht lichaamscontact toegestaan

REGELS BREKEN

1. Voor het breken worden speciale plastic planken (onder 15 jaar) of houten planken gebruikt.
2. De plastic planken worden door de organisator ter beschikking gesteld.
3. Iedereen die ervoor kiest om hout te gebruiken dient dit zelf aan te schaffen. Op de dag van de wedstrijd zijn deze ook te verkrijgen voor €2,- per plank.
4. Alleen deelnemers en assistenten (vasthouders) zijn toegestaan om in het veld te komen, mits gekleed in traditioneel uniform.
5. Voor deelnemers >15 jaar geldt dat zij zelf verantwoordelijk zijn voor de vasthouders, d.w.z. mocht de plank niet breken, dan is dit niet toe te rekenen aan de vasthouder.
6. Voor de jeugd is een maximum van 2 stations toegestaan. Voor iedereen >15 zijn 3 stations toegestaan.
7. Er zijn 2 pogingen toegestaan.
8. Puntentelling: de laagste score 6 punten, het hoogste 10 punten
9. Er zijn 3 scheidsrechters in elk veld
10. Bij gelijkspel in de top 3: de deelnemers doen 1 techniek naar keuze met 1 plank.
11. Afmetingen van het hout:
 - Voor 15 jaar en ouder: 25 x 25 x 1,8 cm
 - Maximale afmetingen: 30 x 30 cm

REGELS HYUNGS (LOOPVORMEN)

1. Keuze uit traditionele hyung of Chil Sung hyung
2. Het gebruik van muziek is niet toegestaan
3. Puntentelling: de laagste score 6 punten, het hoogste 10 punten
4. Er zijn 3 scheidsrechters in elk veld
5. Bij gelijkspel in de top 3 dienen deze deelnemers de loopvorm nogmaals te lopen. De keuze voor een andere loopvorm is toegestaan.

REGELS WAPENHYUNGS (WAPENVORMEN)

1. Het gebruik van muziek is niet toegestaan
2. Puntentelling: de laagste score 6 punten, het hoogste 10 punten
3. Er zijn 3 scheidsrechters in elk veld
4. Bij gelijkspel in de top 3 dienen deze deelnemers de loopvorm nogmaals te lopen. De keuze voor een andere loopvorm is toegestaan.
5. Toegestane wapens: korte stok, lange stok, mes en zwaard.