

OPEN VOORJAARSTOERNOOI
MUDJEOK E YONG
28 MAART 2015 - 09:30 - 17:30
Sophiahal – Sophiapromenade 9
HENDRIK-IDO-AMBACHT



REGLEMENT

SPARREN

1. Iedereen dient zijn/haar traditionele uniform te dragen
2. Goede discipline en respect moet ten alle tijden worden gehandhaafd. Elke disrespect of onjuiste houding zal tot een onmiddellijke diskwalificatie leiden.
3. Er zijn 3 scheidsrechters in elk veld
4. Elke wedstrijd duurt 2 minuten of wordt beëindigd bij 5 punten verschil.
5. Wanneer de 2 minuten voorbij zijn en er geen winnaar is, zal de wedstrijd doorgaan in sudden death. Dit betekent dat de eerste die een punt scoort de winnaar is. Alle scheidsrechters dienen de punt toe te kennen!

Sparring handschoenen worden aangeraden bij de jeugd en is **verplicht** bij alle deelnemers van 15 jaar en ouder.

REGELS SPARREN

Verboden technieken

- Achterwaartse handtechnieken
- Alle technieken onder de band
- Niet vegen
- Niet vastpakken

Ook verboden:

- Onsportief gedrag
- Uitbundig juichen voor jezelf bij het scoren van punten
- Buiten de ring lopen
- Coachen vanaf de zijlijn van ouders of trainers
- In discussie gaan met de scheidsrechter over het toekennen van punten
- Al het bovenstaande kan resulteren in een waarschuwing, minpunt of diskwalificatie.

Wat is legaal?

Licht lichaamscontact bij de competitie van deelnemers van 15 jaar en ouder.

Punten/scoring systeem:

1 punt:

- Chung Kwon Kong Kyuk
- Kap Kwon Kong Kyuk
- Soo Do Chi Gi
- Yuk Soo Do Chi Gi
- Ahp Cha Gi
- Yup Cha Gi
- Dull Ryo Cha Gi
- Bahl Deung Cha Gi
- Peet Cha Gi
- Ahneso Pakhu Ro Cha Gi
- Pahkeso Ahnu Ro Cha Gi
- Yup Hu Ri Gi
- Ne Ryo Cha Gi

2 punten:

- Achterwaartste trap naar het hoofd of lichaam
 - Dwi Cha Gi
 - Dwi Dull Ryo Cha Gi
 - Dwi Pandal Cha Gi
 - Gesprongen schoppen
- Het blokken en direct scoren met een techniek
- Alle technieken dienen correct en van gepaste afstand uitgevoerd te worden (handtechniek 5 cm afstand en schoptechniek 10 cm afstand)
- Geen contact! Bij de categorie vanaf 1 jaar is licht lichaamscontact toegestaan

REGELS BREKEN

1. Voor het breken worden speciale plastic planken (onder 15 jaar) of houten planken gebruikt.
2. De plastic planken worden door de organisator ter beschikking gesteld.
3. Iedereen die ervoor kiest om hout te gebruiken dient dit zelf aan te schaffen. Op de dag van de wedstrijd zijn deze ook te verkrijgen voor €2,- per plank.
4. Alleen deelnemers en assistenten (vasthouders) zijn toegestaan om in het veld te komen.
5. Voor de jeugd is een maximum van 2 stations toegestaan. Voor iedereen >15 zijn 3 stations toegestaan.
6. Er zijn 2 pogingen toegestaan.
7. Puntentelling: de laagste score 6 punten, het hoogste 10 punten
8. Er zijn 3 scheidsrechters in elk veld
9. Bij gelijkspel in de top 3: de deelnemers doen 1 techniek naar keuze met 1 plank.
10. Afmetingen van het hout:
Voor 15 jaar en ouder: 25 x 25 x 1,8 cm
Maximale afmetingen: 30 x 30 cm

REGELS HYUNGS (LOOPVORMEN)

1. Het gebruik van muziek is niet toegestaan
2. Puntentelling: de laagste score 6 punten, het hoogste 10 punten
3. Er zijn 3 scheidsrechters in elk veld
4. Bij gelijkspel in de top 3 dienen deze deelnemers de loopvorm nogmaals te lopen. De keuze voor een andere loopvorm is toegestaan.

De volgende hyungs zijn toegestaan:

kup 10	Ki Cho Hyung Il Bu
kup 9	Ki Cho Hyung Il Bu, Ki Cho Hyung I Bu en voorgaande
kup 8	Ki Cho Hyung I Bu, Ki Cho Hyung Sam Bu en voorgaande
kup 7	Ki Cho Hyung Sam Bu, Pyung Ahn Cho Dan en voorgaande
kup 6	Pyung Ahn Cho Dan, Pyung Ahn Ee Dan en voorgaande
kup 5	Pyung Ahn Ee Dan, Pyung Ahn Sam Dan en voorgaande
kup 4	Pyung Ahn Sam Dan, Pyung Ahn Sa Dan en voorgaande
kup 3	Pyung Ahn Sa Dan, Pyung Ahn O Dan, Chil Sung Ee Rho, Bassai Sho en voorgaande
kup 2	Bassai Sho, Pyung Ahn O Dan, Bassai Dai, Chil Sung Ee Rho en voorgaande
kup 1	Bassai Sho, Bassai Dai, Nai Han Chi Cho Dan en voorgaande
Dan 1	Bassai Dai, Nai Han Chi Cho Dan, Jin Do, Chil Sung Il Ro, Nai Han Chi Ee Dan en voorgaande
Dan 2	Jin Do, Nai Han Chi Ee Dan, Sip Soo, Nai Han Chi Sam Dan, Chil Sung Il Ro en voorgaande
Dan 3	Sip Soo, Nai Han Chi Sam Dan, Lo Hi, Kong Sang Kun, Chil Sung Sam Ro en voorgaande
Dan 4	Hogere loopvormen (ook niet-traditioneel) en voorgaande

REGELS WAPENHYUNGS (WAPENVORMEN)

1. Het gebruik van muziek is niet toegestaan
2. Puntentelling: de laagste score 6 punten, het hoogste 10 punten
3. Er zijn 3 scheidsrechters in elk veld
4. Bij gelijkspel in de top 3 dienen deze deelnemers de loopvorm nogmaals te lopen.
De keuze voor een andere loopvorm is toegestaan.
5. Toegestane wapens: korte stok, lange stok, mes en zwaard.